

Отдел образования администрации Шолоховского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Колундаевская средняя общеобразовательная школа»

Принят
на заседании пед. совета
протокол №17 от 31.08.23г.

Согласовано
с Советом школы
протокол №3 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН
приказ №346 от 01.09.23г.
Директор школы
_____ Л.Б. Беланова

Режим занятий
МБОУ «Колундаевская СОШ»
2023 – 2024 учебный год

х. Колундаевский
Шолоховского района
Ростовской области
2023 г.

Пояснительная записка

Режим занятий МБОУ «Колундаевская СОШ» разработан на основе:

1. Конституции Российской Федерации.
2. Конвенции о правах ребёнка.
3. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г № 273-ФЗ (ст. 12, 13, 15,16).
4. Закона Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребёнка».
5. Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».
6. «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20», (зарегистрированным 18.12.2020 № 61573).
7. Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21) и зарегистрированных 29.01.2021 № 62296.
8. Устава МБОУ «Колундаевская СОШ».

Начало учебного года - 1 сентября 2023 года.

Окончание учебного года:

- 1-11 классы - 24 мая 2024 года;

Сменность занятий:

Занятия проводятся в одну смену.

3. Начало учебных занятий в 1-11 классах:

- Понедельник с 10.15
- Вторник – пятница с 9.00

4. Окончание учебных занятий (пятидневная рабочая неделя):

Понедельник:

1 класс – в I четверти - 12ч 40 мин, во II четверти - 13 ч 25 мин, в III и IV четвертях - 13 ч 45 мин; 2-4 классы - - 14 ч 05 мин; 5-8 классы -15.00, 9-11 классы – 15 ч 55 мин.

Во вторник – пятницу:

1 класс – в I четверти - 11ч 15 мин, во II четверти - 12 ч 10 мин, один день в неделю – 12 ч 55 мин., в III и IV четвертях - 13 ч 45 мин, один день в неделю – 14 ч 10 мин.; 2-4 классы - 2 дня в неделю - 12 ч 50 мин; 3 дня в неделю –13 ч 45 мин; 5-6 классы – 5 дней -

14 ч 40 мин., 7 классы - 2 дня -15 ч 35 мин., 3 дня в неделю – 14 ч 40 мин., 8 - 9 классы – 3 дня -15 ч 35 мин., 2 дня в неделю – 14 ч 40 мин.10-11 классы – 4 дня -15 ч 35 мин.,1 день в неделю – 14 ч 40 мин.

5. Продолжительность учебного года:

1 класс- 33 учебных недели;
2-11 классы- 34 учебных недели;

6. Режим работы школы:

1 класс – пятидневная рабочая неделя;
2-11 классы – пятидневная рабочая неделя.

7. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

1) Продолжительность учебных занятий по четвертям и полугодиям:

| 1-11 классы | Начало четверти | Окончание четверти | Продолжительность (кол-во учебных недель) |
|--------------------------|-----------------|--------------------|--|
| I четверть | 01.09.2023 | 27.10.2023 | 8 учебных недель |
| II четверть/1 полугодие | 07.11.2023 | 29.12.2023 | 8 учебных недель/ 16 учебных недель |
| III четверть | 09.01.2024 | 22.03.2024 | 10 учебных недель (1 классы) 11 учебных недель (2-9 классы) |
| IV четверть /2 полугодие | 01.04.2024 | 24.05.2024 | 7 учебных недель /18 учебных недель |

1) Продолжительность каникул в течение учебного года :

| | Начало | Окончание | Продолжительность (кол-во дней) |
|--|-------------|-------------|---------------------------------|
| Осенние | 28.10.2023 | 06.11.2023 | 10 дней |
| Зимние | 30.12.2023 | 08 .01.2024 | 10 дней |
| Дополнительные каникулы для обучающихся первых классов | 17. 02.2024 | 25.02.2024 | 9 дней |
| Весенние | 23.03.2024 | 31.03.2024 | 9 дней |
| Летние | 25.05.2024 | 31.08.2024 | 14 недель |

2)

| 1-9 классы | Начало | Окончание | Продолжительность (кол-во учебных недель) |
|--|------------|--------------------------|---|
| I четверть | 01.09.2022 | 21.10.2022 | 8 учебных недель |
| II четверть | 31.10.2022 | 25.12.2022 | 8 учебных недель |
| III четверть | 09.01.2023 | 26.03.2023 | 10 учебных недель (1 классы) 11 учебных недель (2-9 классы) |
| IV четверть | 03.04.2023 | 24.05.2023 31.05.2023 | 7 учебных недель (1 - 4, 9 классы) 8 учебных недель (5-8 классы) |
| 10-11 классы | | | |
| I полугодие | 01.09.2022 | 25.12.2022 | 16 учебных недель |
| II полугодие 10 классы 11 классы | 09.01.2023 | 31.05.2023 24.05.2023 | 19 учебных недель 18 учебных недель |

2) Продолжительность каникул в течение учебного года:

| | Начало | Окончание | Продолжительность (кол-во дней) |
|---|-------------|-------------|---------------------------------|
| Осенние | 22.10.2022 | 30.10.2022 | 9 дней |
| Зимние | 26.12.2022 | 08 .01.2023 | 14 дней |
| Весенние | 27.03.2023 | 02.04.2023 | 7 дней |
| Дополнительные каникулы для первоклассников | 13. 02.2023 | 19.02.2023 | 7 дней |
| Летние | | | |
| 1-4 классы | 25.05.2023 | 31.08.2023 | 98 дней |
| 5-8,10 классы | 01.06.2023 | 31.08.2023 | 92 дня |

8. Продолжительность уроков:**1 класс:**

- сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь - декабрь: 4 урока по 35 минут; один день в неделю – 5 уроков по 35 минут за счет урока физической культуры;
- январь - май: 4 урока по 40 минут каждый, один день в неделю – 5 уроков по 40 минут за счет урока физической культуры;

2-11 классы – 45 минут.**ОВЗ -40 минут.****9. Продолжительность перемен:**

| - | 1 классы в первом полугодии | 1 класс со второго полугодия | 2-11 классы |
|------------|-----------------------------|------------------------------|-------------|
| 1 перемена | 10 минут | 10 минут | 10 минут |
| 2 перемена | 20 минут | 20 минут | 20 минут |
| 3 перемена | 20 минут | 20 минут | 20 минут |
| 4 перемена | | 10 минут | 10 минут |
| 5 перемена | | | 10 минут |
| 6 перемена | | | 10 минут |

10. Расписание звонков:**Понедельник:****1 класс**

| № урока | | Время начала и окончания урока | | Продолжительность перемены | |
|---------|---------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | 1 класс (II четверть) | 1 класс (III -IV четверти) | 1 классы (I- II четверти) | 1 классы (III -IV четверти) |
| 1 | 10.15 – 10.50 | 10.15 – 10.50 | 10.15-10.55 | 20 минут | 20 минут |
| 2 | 11.10 – 11.45 | 11.10 – 11.45 | 11.15-11.55 | 20 минут | 20 минут |
| 3 | 12.05 – 12.40 | 12.05 – 12.40 | 12.15-12.55 | 10 минут | 10 минут |
| 4 | - | 12.50-13.25 | 13.05– 13.45 | - | 10 минут |
| 5 | - | 13.35-14.10 | 13.55– 14.35 | - | - |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| 6 | - | | - | - | - |
|---|---|--|---|---|---|

5 – 11 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 10.15-11.00 | 20 минут |
| 2 | 11.20-12.05 | 20 минут |
| 3 | 12.25-13.10 | 10 минут |
| 4 | 13.20-14.05 | 10 минут |
| 5 | 14.15-15.00 | 10 минут |
| 6 | 15.10-15.55 | 10 минут |

Во вторник – пятницу:

1 класс

| № урока | | Время начала и окончания урока | | Продолжительность перемены | |
|---------|---------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | 1 класс (II четверть) | 1 класс (III -IV четверти) | 1 классы (I- II четверти) | 1 классы (III -IV четверти) |
| 1 | 09.00 – 09.35 | 09.00 – 09.35 | 09.00 – 09.40 | 10 минут | 10 минут |
| 2 | 09.45 - 10.20 | 09.45 - 10.20 | 09.50 - 10.30 | 20 минут | 20 минут |
| 3 | 10.40 - 11.15 | 10.40 - 11.15 | 10.50 - 11.30 | 20 минут | 20 минут |
| 4 | - | 11.35-12.10 | 11.50 – 12.30 | - | 10 минут |
| 5 | - | 12.20-12.55 | 12.40 – 13.20 | - | - |
| 6 | - | | - | - | - |

5 – 11 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.45 | 10 минут |
| 2 | 9.55 – 10.40 | 20 минут |
| 3 | 11.00 – 11.45 | 20 минут |
| 4 | 12.05 – 12.50 | 10 минут |
| 5 | 13.00 – 13.45 | 10 минут |
| 6 | 13.55 – 14.40 | 10 минут |
| 7 | 14.50 – 15.35 | |

11.Режим организации внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность по ФГОС (в 1-11 классах) осуществляется во внеурочное время согласно расписанию внеурочной деятельности на 2023- 2024 учебный год.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям Сан ПИН

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Классы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Максимальная нагрузка, часов | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 34 | 34 |

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детского населения, снижения рисков инфекционной заболеваемости детей в МБОУ «Колундаевская СОШ» обеспечено выполнение САНПИН.

Вход в здание школы (обучающихся, сотрудников, посетителей) возможен только через обязательную термометрию. При выявлении температуры тела 37,1 °С и выше данные об обучающемся заносятся в журнал. Все обучающиеся с выявленной температурой тела 37,1 °С и выше решением медицинского работника отстраняются от обучения, передаются родителям или направляются в больницу. Обучение, профессиональная деятельность и просто нахождение в здании школы лиц с температурой тела 37,1 °С и выше или другими симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), ОРВИ, гриппа категорически запрещено.

Нахождение в школе взрослых посетителей (родителей обучающихся и др.) возможно только при соблюдении масочного режима. Средства индивидуальной защиты посетителям школа не предоставляет. Ношение маски детьми не регламентировано и остается в зоне ответственности их родителей.

Закрепление за каждым классом отдельного кабинета (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования), проведение занятий в актовом, спортивном зале, библиотеке только одного класса.

| Класс | Кабинет | Ответственный преподаватель |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 3 класс | 2 этаж (нач классы) №1 | Березовская В.В. |
| 4 класс | 2 этаж (нач классы) №2 | Зеленькова Г.Н. |
| 1 класс | 2 этаж (нач классы) №3 | Каргина А.И. |
| 2 класс | 2 этаж (нач классы) №4 | Верхушкина Ю.И. |
| 6 класс | 1 этаж кабинет биологии №7 | Кочетова Е.А. |
| 7 класс | 2 этаж кабинет физики №6 | Ажога Л.А. |
| 8 класс | 1 этаж кабинет английского языка №5 | Выпряжкина Н.А. |

| | | |
|----------|-----------------------------------|-----------------|
| 9 класс | 1 этаж кабинет ОБЖ №4 | Дюкова Е.А. |
| 10 класс | 2 этаж кабинет русского языка №10 | Белова Т.И. |
| 11 класс | 2 этаж кабинет географии №9 | Колбина О.Г. |
| 5 класс | 2 этаж кабинет литературы №8 | Лапченкова А.А. |

Все занятия (уроки, занятия внеурочной деятельности, дополнительное образование детей) в очной форме должны проводиться в рамках одного учебного коллектива (класса), без смешения детей из разных классов и групп в соответствии с расписанием.

- закрепление мест отдыха на перемене в здании школы за каждым классом:

| Класс | Кабинет | Ответственный преподаватель |
|----------|---|-----------------------------|
| 3 класс | 2 этаж (нач классы) левое крыло | Березовская В.В. |
| 4 класс | 2 этаж (нач классы) правое крыло | Зеленькова Г.Н. |
| 1 класс | 2 этаж (нач классы) левое крыло (музей) | Каргина А.И. |
| 4 класс | 2 этаж (нач классы) правое крыло рекреации | Верхушкина Ю.И. |
| 6 класс | 1 этаж левое крыло рекреации | Кочетова Е.А. |
| 7 класс | 1 этаж левое крыло напротив лестницы | Мрыхин А.С. |
| 8 класс | 1 этаж левое крыло напротив пожарной лестницы | Выпрямкина Н.А. |
| 9 класс | 1 этаж левое крыло рекреации | Дюкова Е.А. |
| 10 класс | 2 этаж левое крыло рекреации (лаборантская) | Белова Т.И. |
| 11 класс | 2 этаж правое крыло рекреации | Ярцева В.А. |

- закрепление мест отдыха на перемене в школьном дворе за каждым классом:

| Класс | Кабинет | Ответственный преподаватель |
|---------|--|-----------------------------|
| 3 класс | Центральный вход, напротив окон 1 класса | Березовская В.В. |
| 4 класс | Пожарный выход, спортивная | Зеленькова Г.Н. |

| | | |
|----------|--|-----------------|
| | площадка №1 | |
| 1 класс | Вход №3, беговая дорожка №1 | Каргина А.И. |
| 2 класс | Пожарный выход, беговая дорожка №1 | Верхушкина Ю.И. |
| 6 класс | Пожарный выход, спортивная площадка №2 | Кочетова Е.А. |
| 7 класс | Пожарный выход, аллея напротив окон 2 класса | Ажога Л.А. |
| 8 класс | Центральный выход | Выпрямкина Н.А. |
| 9 класс | Центральный выход, беговая дорожка №3 | Дюкова Е.А. |
| 10 класс | Пожарный выход, беговая дорожка №4 | Белова Т.И. |
| 5 класс | Центральный вход, напротив окон 5 класса | Лапченкова А.А. |
| 11 класс | Центральный вход, напротив окон 6 класса | Ярцева В.А. |

Посещение столовой также строго регламентировано. Каждому учебному коллективу отдельное место и время для получения горячего питания согласно графику:

Понедельник:

11.00-11.25

12.05-12.25

Вторник – пятница:

1-4 классы класс – 10:40-11:00

5-11 классы – 11:45 – 12:05

Продолжительность использования ЭСО в МБОУ «Колундаевская СОШ»

| Электронные средства обучения | Классы | на уроке, мин, не более | суммарно в день в школе, мин, не более | суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более |
|-------------------------------|------------|-------------------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Интерактивная доска | 5-7 лет | 7 | 20 | - |
| | 1-3 классы | 20 | 80 | - |

| | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|----|-----|-----|
| | 4 классы | 30 | 90 | - |
| | 5-9 классы | 30 | 100 | - |
| | 10-11 классы, 1-2 курс ПОО | 30 | 120 | - |
| Интерактивная панель | 5-7 лет | 5 | 10 | - |
| | 1-3 классы | 10 | 30 | - |
| | 4 классы | 15 | 45 | - |
| | 5-6 классы | 20 | 80 | - |
| | 7-11 классы, 1-2 курс ПОО | 25 | 100 | - |
| Персональный компьютер | 6-7 лет | 15 | 20 | - |
| | 1-2 классы | 20 | 40 | 80 |
| | 3-4 классы | 25 | 50 | 90 |
| | 5-9 классы | 30 | 60 | 120 |
| | 10-11 классы, 1-2 курс ПОО | 35 | 70 | 170 |
| Ноутбук | 6-7 лет | 15 | 20 | - |
| | 1-2 классы | 20 | 40 | 80 |
| | 3-4 классы | 25 | 50 | 90 |
| | 5-9 классы | 30 | 60 | 120 |
| | 10-11 классы, 1-2 курс ПОО | 35 | 70 | 170 |
| Планшет | 6-7 лет | 10 | 10 | - |
| | 1-2 классы | 10 | 30 | 80 |
| | 3-4 классы | 15 | 45 | 90 |
| | 5-9 классы | 20 | 60 | 120 |
| | 10-11 классы, 1-2 курс ПОО | 20 | 80 | 150 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

| Учебные предметы | Количество баллов |
|---------------------------|-------------------|
| Математика | 8 |
| Русский язык/Родной язык | 7 |
| Информатика и ИКТ | 6 |
| Иностранный язык | 7 |
| Окружающий мир | 6 |
| Литературное чтение | 5 |
| Изобразительное искусство | 3 |
| Музыка | 3 |
| Технология | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

| Учебные предметы | | Количество баллов (по классам) | | | | |
|--|---------------------------------|--------------------------------|----|----|----|----|
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Физика | | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Химия | | - | - | - | 10 | 12 |
| История | | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Иностранный язык | | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Математика | Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| | Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| | Алгебра | - | - | 10 | 9 | 7 |
| Природоведение | | 7 | 8 | - | - | - |
| Биология | | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| Литература | | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| Информатика и ИКТ | | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| Русский язык/Родной язык | | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| География | | - | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 3 | 3 | 1 | - | - |
| | Мировая художественная культура | - | - | 8 | 5 | 5 |
| | Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Обществознание (включая экономику и право) | | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 |
| Технология | | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Черчение | | - | - | - | 5 | 4 |

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Основы безопасности жизнедеятельности | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

| Учебные предметы | Количество баллов |
|--|-------------------|
| Физика | 12 |
| Математика (геометрия), Химия | 11 |
| Математика (алгебра) | 10 |
| Русский язык/Родной язык | 9 |
| Литература, Иностранный язык | 8 |
| Биология | 7 |
| Информатика и ИКТ | 6 |
| История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК) | 5 |
| География | 3 |
| Основы безопасности жизнедеятельности | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Показатели продолжительности проветривания учебных помещений и рекреаций в зависимости от температуры наружного воздуха, мин

| Температура наружного воздуха, °С | Учебные кабинеты в малые перемены | Учебные кабинеты в большие перемены и между сменами/рекреации между учебными занятиями |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| от +10 до +6 | 4-10 | 25-35 |
| от +5 до 0 | 3-7 | 20-30 |
| от 0 до -5 | 2-5 | 15-25 |
| от -5 до -10 | 1-3 | 10-15 |
| ниже -10 | 1-1,5 | 5-10 |

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха, °С | | |
|-------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | без ветра | при скорости ветра до 5 м/с | при скорости ветра 6-10 м/с |
| Северная часть Российской Федерации | до 12 лет | -10-11 | -6-7 | -3-4 |
| | 12-13 лет | -12 | -8 | -5 |
| | 14-15 лет | -15 | -12 | -8 |
| | 16-17 лет | -16 | -15 | -10 |
| Заполярье | до 12 лет | -11-13 | -7-9 | -4-5 |
| | 12-13 лет | -15 | -11 | -8 |
| | 14-15 лет | -18 | -15 | -11 |
| | 16-17 лет | -21 | -18 | -13 |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | -9 | -6 | -3 |
| | 12-13 лет | -12 | -8 | -5 |
| | 14-15 лет | -15 | -12 | -8 |
| | 16-17 лет | -16 | -15 | -10 |